



ЗАТВЕРДЖУЮ:

В.о. директора КЗО «ТПАЛ» ДОР»

Валерій ФІЛЬ

08 жовтня 2024 року

РЕГЛАМЕНТ

проведення змагань з ЗФП в КЗО «ТПАЛ» ДОР» серед здобувачів освіти

1. Мета та завдання :

- популяризація занять з ЗФП серед здобувачів освіти ліцею;
- формування відеоматеріалу для участі в 69-ій обласній Спартакіаді серед здобувачів освіти закладів професійної (професійно-технічної) освіти у 2024-25 навчальному році.

2. Термін та місце проведення:

Змагання провести з 9 жовтня по 25 жовтня 2024 року в спортивному залі «КЗО «ТПАЛ»ДОР». Графік додається. Початок змагань в день проведення з 14:00.

3. Керівництво проведення змагань:

Загальне керівництво безпосередньо проведення покласти на керівника фізичного виховання Володимира Яковича Краснокутського та викладача фізичної культури Віктора Олександровича Яременко

4. Учасники та характер змагань:

До участі в змаганнях з ЗФП допускаються здобувачі освіти КЗО «ТПАЛ» ДОР» до 20 років (включно). Змагання особисто – командні, проводяться окремо серед дівчат та юнаків.

1. Згинання та розгинання рук з положення в упорі лежачі (максимальна кількість за 1 хв). 23 - 25 жовтня
 2. Піднімання тулуба всід (максимальна кількість за 1 хв.) . 15 – 17 жовтня
 3. Стрибки через скакалку (максимальна кількість за 1хв.). 08 – 10 жовтня
- Детальний опис техніки виконання вправ окремо в описі та відео рекомендаціях.

5. Нагородження:

Навчальні групи та особисто здобувачі освіти, які посіли призові місця (1. 2. 3) з ЗФП нагороджуються дипломами.

6. Безпека та підготовка місця змагань:

В умовах дії на території України воєнного стану відповідно до указу Президента України від 24.02.2022 р. « 64/2022 « Про введення воєнного стану в Україні, затвердженого законом України від 24.02.2022 р. №2102-IX, проведення змагань здійснюється з дотриманням вимог Законів України « Про національну безпеку України» та «Про правовий режим воєнного Стану».

Підготовка спортивних споруд до проведення змагань здійснюється відповідно до вимог, визначених Постановою Кабінету Міністрів України від 18.12.98 р. № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд».

Класним керівникам та майстрам виробничого навчання проконтролювати участь здобувачів освіти в змаганнях з ЗФП в день проведення.

Відповідальність за дотриманням вимог безпеки покладається на керівника закладу освіти.