

Людські цінності



Цінності



це те, що особливо важливо для людини.

*Їх усвідомлення та реалізація дають їй
можливість сформуватись як особистість,
відчутти задоволення від праці*





У світі, де дуже багато спокус, вислизають від уваги основні життєві цінності людини.

Коли ми постійно кудись поспішаємо, намагаємося щось встигнути, життєві цінності працюють надійним орієнтиром, що допомагає не збитися зі шляху. Коли ми діємо відповідно до них, ми отримуємо величезне задоволення від цієї діяльності.





Головні життєві цінності людини.
Які вони?



Складно окреслити їх чітке коло. Те, що може бути життєво важливо для одного, для іншого не має принципового значення.

Але все ж можна знайти якесь середньоарифметичне, яке і буде представляти основні життєві цінності людини.

ЛЮБОВ



Причому не тільки до протилежної статі, але й до рідних, близьких, друзів. Любов породжує співчуття, а без нього не обходяться жоден список життєвих цінностей.



РОЗУМІННЯ



обов'язковий пункт, який включає в себе життєві цінності будь-якої людини.

Кожен хоче бути зрозумілим, а й розуміння інших веде до розв'язання і запобігання конфліктам.



ПОВАГА



дозволяє надихатися позитивними рисами інших, знайти недоліки в собі і виправити їх. Але що найприємніше - це ті життєві цінності, транслюючи які ми лише примножуємо їх у своєму житті.



ДИСЦИПЛІНА

яку багато намагаються уникати.

Мало хто відносить її до життєвих цінностей людини.

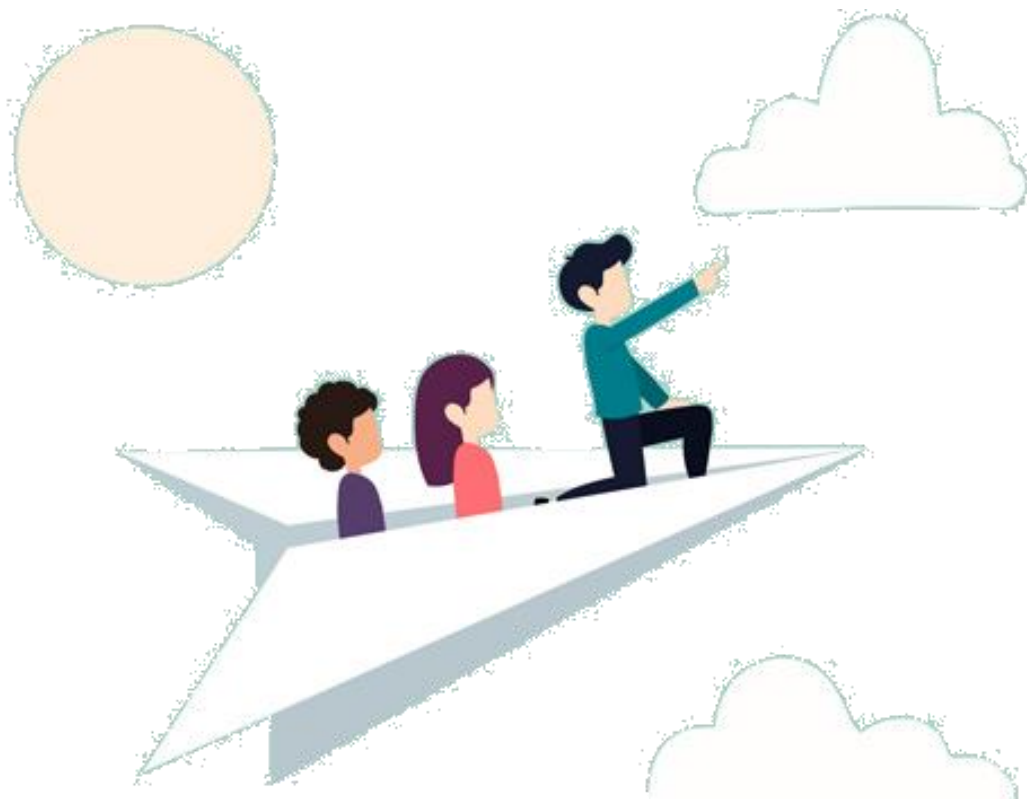
Багато хто вважає це рутиною, але насправді це виконання своїх обов'язків. Не завжди це важка і сумна праця. Виконувати їх можна з радістю.



ВІРА В ЛЮДЕЙ



у тому числі і в себе. Транслюючи ці життєві цінності, ви заражаєте упевненістю оточуючих і зміцнюєте віру в себе самого.



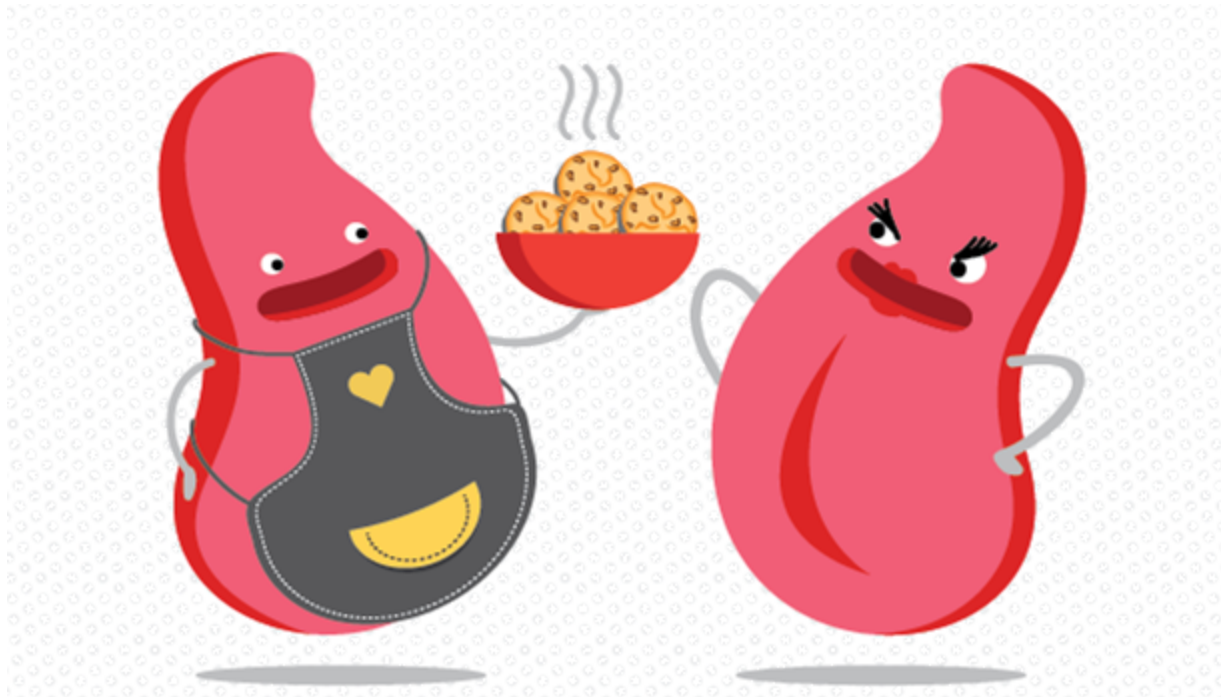
ПОДЯКА

це те мале, що може підняти в іншому хвилиночку ентузіазму і дружелюбності.



ПРОЩЕННЯ

допомагає нам повернутися обличчям до майбутнього і не мучитися образами і болями.



ДРУЖБА

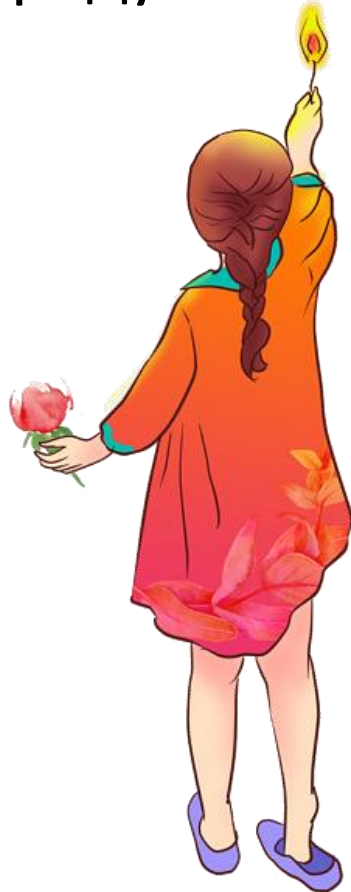


це життєві цінності людини, на які він спирається в скрутну хвилину.



НАДІЯ

не дає нам опустити руки, коли здається, що
попереду вже нічого не світить.



ОПТИМІЗМ

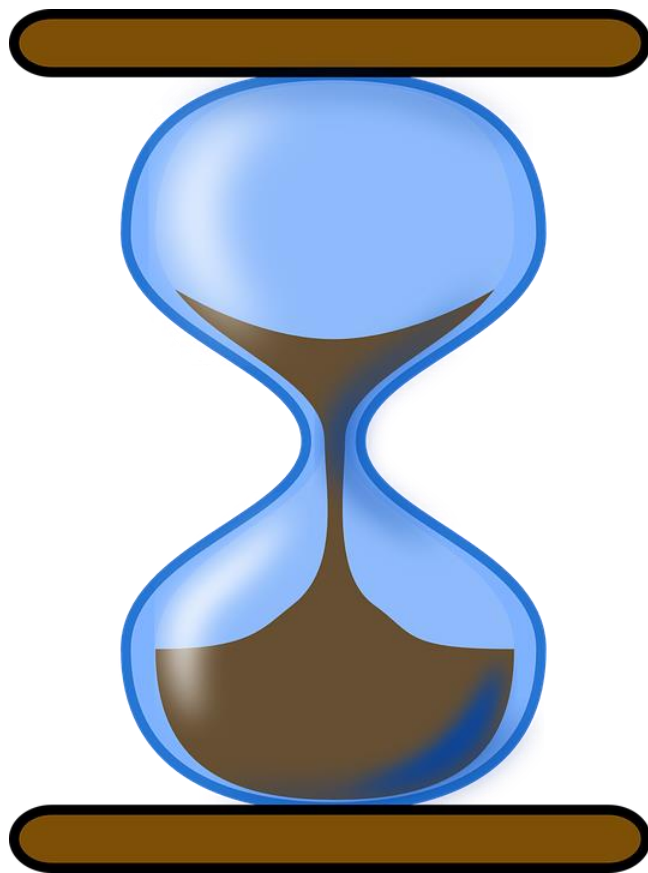


допомагає протистояти поганому - попросту його не помічати.



ТЕРПІННЯ

дозволяє приймати вірні рішення.



ТОЛЕРАНТНІСТЬ



допомагає вміти ладити з усіма людьми,
незалежно від особистих переваг.



ЧЕСНІСТЬ

У кого б ви не запитали, якими є його основні життєві цінності, місце чесності знайдеться завжди. Вона допомагає визнавати свої помилки, змінити себе на краще, збудувати довірчі відносини.



Як визначити пріоритетність

Життєві цінності можна визначити, використовуючи такий принцип:

- Складіть список того, що робить вас щасливим.
- Проаналізуйте, наскільки кожен пункт для вас життєво важливий? Якщо ви спокійно або зі скрипом можете прожити без цього - викреслюйте.
- Періодично повертайтеся до списку, проводячи його аудит, поки не залишиться шість пунктів.

Це і будуть ті життєві цінності, які визначають ваше життя. Найімовірніше, вони будуть відображати ваш світогляд, який сформувався під впливом оточуючих вас людей і життєвого досвіду.

Як і де можна використовувати дані життєві цінності людини?

- В особистих і професійних відносинах.
- У сімейних відносинах.
- У постановці життєвих цілей.



ВІДКРИТІСТЬ



Готовність сприймати і використовувати нову інформацію та знання, підходи та рішення, підтримувати та надавати зворотний зв'язок.

- я відкритий для розгляду незвичних думок, знань, підходів або інструментів
- я готовий приймати та підтримувати зміни, спрямовані на досягнення результату
- я відкритий до розуміння без осуду колеги, чиї підходи до роботи або спілкування незвичні для мене
- я не дискриміную колег, контрагентів та партнерів за будь-якими ознаками
- я не приховую недоліків та проблем у своїй роботі – висловлююся прямо, без натяків та недосказаності
- я абсолютно не толерую і не приховую інформацію про прояви корупції
- я готовий визнавати й обговорювати свої помилки або потреби у розвитку
- я прямолінійно висловлюю зворотній зв'язок колегам, якщо це може покращити досягнення результату
- я розумію, що ми – відкрита та суспільно орієнтована компанія



OPENNESS

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ



Розуміння власної відповідальності за рішення, професійний розвиток, своє життя та здоров'я і прийняття наслідків власних рішень.

- я шукаю рішення, а не винних
- я приймаю відповідальність за мої рішення, вчинки та їхні наслідки
- я не розповсюджую неперевірену та хибну інформацію
- я однаково відповідально працюю на результат особистий, команди, функції та компанії
- я приймаю, що не всю інформацію я можу розголошувати всередині та за межами компанії
- я розумію, що є представником компанії, тому завжди поведжуся та висловлююся відповідно до цінностей та правил
- я розумію, що слугую прикладом для колег/ підлеглих, і поведжуся відповідно до цінностей та правил
- я знаю, поділяю та практикую корпоративні цінності



RESPONSIBILITY

КОНСТРУКТИВНІСТЬ



- я конструктивно комунікую з колегами, контрагентами та партнерами – незалежно від рангу та рівня повноважень
- я не поводжуся зверхньо та зухвало і не толерую такої поведінки
- я готовий слухати, чути та конструктивно обговорювати відмінні від звичних думки та ідеї
- я вмю розділяти особисте та професійне, не переходжу на особистості під час дискусій
- я підтримую професійний та особистісний розвиток мій, колег та керівників
- я висловлюю подяку, конструктивний зворотній зв'язок та заохочення колегам за гарну роботу
- у складних і стресових ситуаціях я знаю, як попросити про емоційну підтримку та як її надати
- я критикую конкретну дію, процес або помилку, а не людину
- я переконаний, що в компанії просувають за гарні результати, здібності та досягнення

Готовність взаємодіяти раціонально та доцільно, вирізняючи головне та другорядне, поважаючи час свій та інших.



RESPECT

ПРОАКТИВНІСТЬ



Здатність до самостійної діяльності, своєчасної та спрямованої на досягнення результату – команди, функції та компанії.

- я відкритий для розгляду незвичних думок, знань, підходів або інструментів
- я готовий приймати та підтримувати зміни, спрямовані на досягнення результату
- я відкритий до розуміння без осуду колеги, чиї підходи до роботи або спілкування незвичні для мене
- я не дискриміную колег, контрагентів та партнерів за будь-якими ознаками
- я не приховую недоліків та проблем у своїй роботі – висловлююся прямо, без натяків та недосказаності
- я абсолютно не толерую і не приховую інформацію про прояви корупції
- я готовий визнавати й обговорювати свої помилки або потреби у розвитку
- я прямолінійно висловлюю зворотній зв'язок колегам, якщо це може покращити досягнення результату
- я розумію, що ми – відкрита та суспільно орієнтована компанія



PROACTIVITY

РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ



Готовність працювати для досягнення конкретного результату, згідно з визначеними цілями компанії, функції та команди.


- я розумію цілі та задачі компанії, функції та команди
- я знаю, як виглядає, оцінюється та вимірюється мій результат
- я шукаю результативні рішення для складних ситуацій
- я готовий тимчасово поступитися особистими пріоритетами для досягнення результату
- я розумію, що співпраця ефективніша за конфронтацію або саботаж
- я готовий бути наставником і ділитися своїм досвідом
- я розумію, як мій результат впливає на досягнення цілей компанії
- я висловлюю конкретні пропозиції, якщо не згоден з наявним підходом, рішенням або точкою зору



RESULTS ORIENTATION







*«Посієш вчинок — пожнеш звичку,
посієш звичку — пожнеш характер,
посієш характер — пожнеш долю».*

Вільям Теккерей