



СНІД

1 грудня

Всесвітній день боротьби
зі СНІДом

Червона стрічка майорить
Це символ з Снідом боротьби
Колір біди в собі таїть!
Попереджає: Життя – це жити!



Мета:

ВІЛ та СНІД.

Ця тема досить часто присутня в нашому щоденному житті. Ми зустрічаємо її у газетах і журналах, її обговорюють, вона з'являється в розмовах з друзями і колегами.

Але в більшості випадків ми гадаємо, що ця проблема ніколи не буде стосуватись нас особисто. Проте статистика свідчить про інше.



Люди - століття



- Ми люди ХХІ століття.
Нам підкорюються високі технології.
Ми вміємо повертати ріки назад.
Ми можемо жити із штучними серцями.
Досліджувати космічні простори та
відвідувати інші планети.
Нам легко побачитися з людиною за
1000 кілометрів.
Не виходячи з дому, ми можемо
отримувати будь-яку інформацію,
підкоривши Інтернет.
Але не завжди нам підкоряється власне
життя.
Чому? Чому так відбувається?



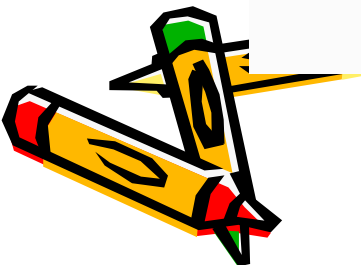
Ми-проти СНІДУ

Не дай
СНІДУ
шанс!
www.makivka-nik.at.ua

Молодь - сила,
здатна змінити стан справ

Ми проти СНІДУ
Ми -В боротьбі за здоров'я нації!
Ми -В боротьбі зі шкідливими звичками.
Ми -Розкажемо, пояснемо, застережемо.
Про біду яка чекає на нас на кожному кроці.

Наш девіз:
життя своє ти бережи,
і СНІДУ завжди «Ні!» кажи!



СНІД

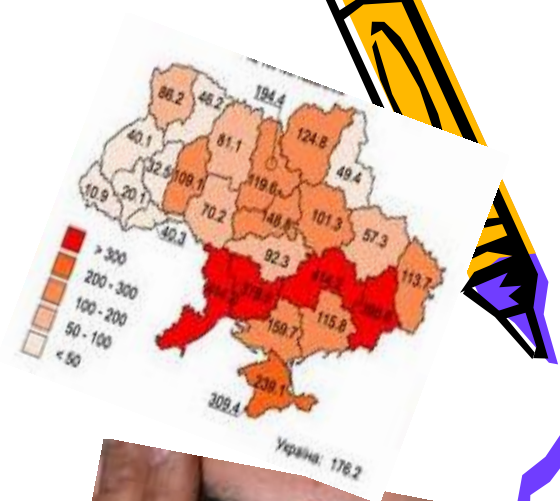
- СНІД (Синдром Набутого Імунодефіциту) — це заключна стадія ВІЛ-інфекції, коли імунна система людини не може протистояти інфекційним та раковим захворюванням, що призводить до смерті ВІЛ-інфікованої людини.



Страшна статистика

У світі від СНІДу вже вмерло понад 22 мільйони осіб і ще понад 40 мільйонів - ВІЛ-інфіковані.

- Щодня продовжують заражатися вірусом СНІДу близько 20 тисяч осіб, в основному молоді люди у віці від 15 до 30 років.
- За даними прес-служби МОЗ, Україна посідає одне з перших місць в Європі за темпами поширення ВІЛ/СНІДу. Е порівнянні минулих років число нових випадків інфікування зросло майже вдвічі, захворюваність на СНІД - майже у 4 рази, а смертність від СНІДу у 3,8 рази.
- Щоденно у країні інфікується ВІЛ 39 осіб, помирає від СНІДу - 8 громадян України.



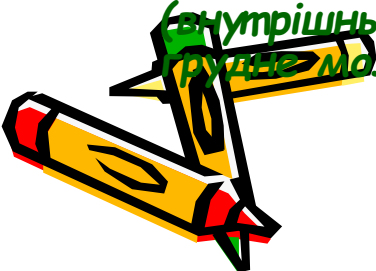
ВІЛ-інфекція

- ВІЛ-інфекція — це інфекційна хвороба, яка розвивається в результаті багаторічного знаходження в клітинах людини Вірусу Імунодефіциту Людини (ВІЛ) і характеризується повільним пошкодженням імунної (захисної) системи, що приводить до СНІД (Синдрому Набутого Імунодефіциту)
- ВІЛ-інфекція - це незвичайна хвороба, тому що людина може бути інфікована багато років і здаватися при цьому абсолютно здоровою. Але вірус імунодефіциту поступово розмножується в клітинах організму і, зрештою, знищує можливість людини боротися проти будь-якої інфекції.
- Якщо людина ВІЛ-інфікована, це ще не означає, що в неї відразу розвинеться СНІД. Вірус може знаходитись в організмі роки і десятиліття, перш ніж носій відчує які-небудь ознаки захворювання. Протягом цього періоду людина може виглядати і почувати себе абсолютно здоровою, але при цьому може передавати цей вірус іншим.



Як передається ВІЛ-інфекція / СНІД?

- Уже в перші роки після виявлення нової інфекції було встановлено, що ВІЛ може поширюватися від зараженої людини до здорової тільки трьома шляхами:
- 1. При статевих контактах (через сперму чи вагінальні виділення інфікованої людини, які можуть проникати в кров через слизові оболонки вагіни, пенісу, ротової порожнини, шлунку та прямої кишки);
- 2. Через кров (при порушенні цілісності шкіри та проникнення інфікованої крові безпосередньо до крові здорової людини, наприклад в результаті використання для ін'єкцій нестерильних шприців, в основному наркоманами, шляхом переливання донорської крові, зараженої вірусом імунодефіциту);
- 3. Від жінки до плоду через плаценту (внутрішньоутробна передача) та через грудне молоко після народження.



Перший шлях передачі ВІЛ:

- На сьогодні в світі найчастіше має місце перший шлях передачі ВІЛ - при статевих контактах .
- Найбільша імовірність зараження СНІД буває в тих випадках, коли людина веде безладне статеве життя та має незахищений секс, і це зовсім не залежить від того, який секс людина практикує.
- Тому єдиним захистом від ВІЛ-інфекції/СНІД, інших захворювань, що передаються статевим шляхом, та небажаної вагітності є латексний презерватив.



Другий шлях ВІЛ-інфікування

- Другий шлях ВІЛ-інфікування пов'язаний із зараженою кров'ю:
- при переливанні крові та її препаратів;
- при трансплантації (пересадці) органів;
- при медичних парентеральних маніпуляціях, якщо недотримані протиепідемічні правила (під час ін'єкцій, уколів, при проведенні операцій, в стоматологічних та гінекологічних кабінетах);
- при ін'єкційному споживанні наркотиків;
- при використанні спільних при належностей для гоління, манікюрних наборів, зубних щіток;
- при татуюваннях та пірсингу (проколи шкіри та слизових оболонок). В таких ситуаціях необхідно поводитись обережно.



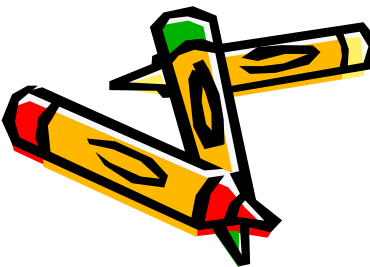
Інкубаційний період

- Інкубаційний період від моменту зараження ВІЛ до перших проявів інфекції може бути як коротким — 4-5 тижнів, так і дуже довгим — декілька років.
- У середньому через 2-8 тижнів після інфікування в крові таких людей з'являються специфічні утворення, так звані антитіла ВІЛ, але в декількох випадках ці антитіла з'являються значно пізніше, а у 2/3 хворих взагалі може бути безсимптомна стадія перебігу хвороби протягом 1,5-5 років.
- За цей період збудник СНІД руйнує лімфоцити, що неминуче призводить до глибоких змін усієї імунної системи хворої людини. Особливо небезпечним є те, що вірус вражає і клітини центральної нервової системи.



Які ознаки ВІЛ-інфекції/СНІД?

- Розпізнати хворобу в самому її початку дуже важко, частіше - практично неможливо, тому що перші кілька років ВІЛ-інфекція по суті є безсимптомною. Тривалість цього періоду - від кількох місяців до 5-15 років. Поступово з'являються такі ознаки: тривале нездужання "неясного походження", лихоманка "без причини", збільшення лімфатичних вузлів, "безпричинне" порушення функції кишечника і втрата у вазі. Після того, як хворобливий процес заходить далеко, у більшості хворих розвиваються різні вторинні інфекції, обумовлені бактеріями, грибами, вірусами, найпростішими. Більш ніж у половини хворих з'являються також неврологічні і психічні порушення. Нарешті, у третини хворих СНІД розвиваються різні пухлини (саркоми, лімфоми тощо).



Як виявляється ВІЛ?



- Дізнатись про наявність ВІЛ можна лише здавши спеціальний аналіз крові. Аналізи потрібно здавати тільки в державних закладах охорони здоров'я. Аналізи на ВІЛ для громадян України, іноземців та осіб без громадянства, які постійно проживають на території України, або осіб, що отримали статус біженців проводиться безоплатно (згідно ст.7 Закону "Про СНІД").
- Обстеження на ВІЛ проводиться за допомогою спеціальних методів та реактивів. Після проникнення вірусу в організм, імунна система починає виробляти антитіла, які борються з вірусом. Наявність цих антитіл в крові вказує на те, що відбулось ВІЛ-інфікування.
- Варто знати про те, що з моменту проникнення ВІЛ в організм, проходить певний час, так зване "вікно", протягом якого організм продукує достатню для діагностування кількість антитіл. Таке вікно може бути від 2 до 12 тижнів, іноді довше. В цей період аналіз на виявлення антитіл до ВІЛ буде ще негативним. Тому для отримання достовірних результатів рекомендується при наявності негативної відповіді повторити аналіз через 3 місяці.



Лікування :

На даному етапі не відомі способи вилікування СНІД.

Сучасні підходи лікування ВІЛ-інфекції дозволяють лише зменшувати кількість вірусу в крові, але не можуть повністю вивести ВІЛ з організму.



Як не може передаватися СНІД?

Звичайно, збудник СНІД міститься в крові та інших біологічних рідинах хворого. Однак для навколишніх здорових людей у побутових умовах ВІЛ-інфікована людина, як джерело інфекції, небезпеки практично не представляє.

Доведено, що збудник СНІД не передається при рукостисканнях, обіймах, через посуд чи побутові предмети, постільну чи натільну білизну, через монети та паперові грошові знаки. Виключена навіть найменша імовірність зараження СНІД через продукти харчування, питну воду чи повітря.

Не зареєстровано жодного випадку ВІЛ-інфікування, коли зараження відбулося б через іграшки чи шкільнописьмові приналежності.

Отже, можна зробити однозначний висновок:

ПОБУТОВИМ ШЛЯХОМ ЗБУДНИК СНІД НЕ ПОШИРЮЄТЬСЯ!



ВІЛ-інфекція у дітей



- У дітей зараження ВІЛ можливе на 15 тижні вагітності матері. Якщо плід виживе, то дитина народжується з маленькою головою, з широко розміщеними випуклими очима, випуклим лобом та увігнутим переніссям.
- У СНІДних дітей сіра суха шкіра легко збирається в складки, часті висипи. На слизовій рота, глотки сироподібний білий наліт – молочниця.
- Задишка, різні хрипи, грудна клітка місцями втягується, розвивається туберкульоз, пневмонія, серцево-судинна та ниркова недостатність. Слабкий монотонний плач, затрможеність.
- Діти народжені зі СНІДом рідко доживають до 2-х років.



Методи запобігання зараженню ВІЛ-інфекцією:

Найбільш сильно епідемія СНІД торкнулась молодих людей молодше 25 років. Кожна четверта ВІЛ-інфікована людина - є молодшою 21 року. Більшість інфекцій, що передаються статевим шляхом, зустрічаються у підлітків частіше, ніж у дорослих.

Невикористання запобіжних заходів при сексі небезпечно. Щоб запобігти зараженню ВІЛ статевим шляхом, людям потрібно зробити ряд конкретних кроків:

зменшити кількість статевих партнерів (чим більше партнерів, тим більший ризик зараження ВІЛ);

уникати статевих контактів з людьми, які мають велику кількість інших партнерів (наприклад, з повіями);

уникати статевих контактів без презервативів;
завжди використовувати презерватив від початку до кінця статевого акту.

Отже, заразитися ВІЛ-інфекцією може кожна людина незалежно від статі, віку, національності, сексуальної орієнтації, матеріального статусу тощо.



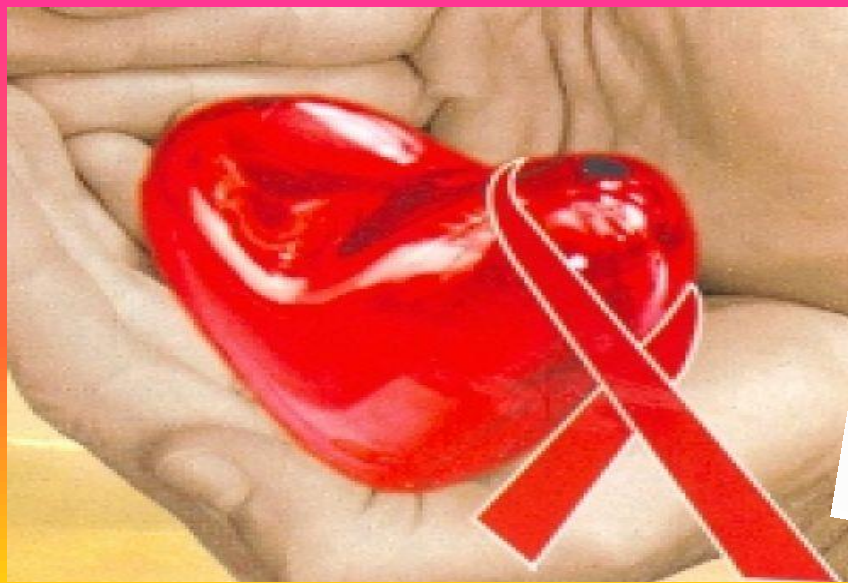


Шляхи інфікування!



- Щодня 20000 людей в усьому світі заражається ВІЛ-інфекцією.
- Більшість ВІЛ-інфікованих - молодь віком від 10 до 24 років.
- Найшвидше епідемія ВІЛ/СНІДу розвивається в Східній Європі та Центральній Азії, де на сьогодні кількість інфікованих цією хворобою сягнула 1,6 млн осіб.
- Щодня 8000 людей помирає від СНІД, кожну хвилину інфікується 4 молодих особи віком від 15 до 24 років.
- За даними ООН сьогодні в Україні близько-1,8% дорослого населення у віці від 15 до 49 років живе з ВІЛ. Більшість не знає про свою хворобу.
- За песимістичним сценарієм (якщо антиретровірусна терапія буде доступна лише 5% тим, хто цього потребує) у 2014 році кількість ВІЛ-інфікованих українців сягне 3,5% дорослого населення.
- Прогнозована кількість смертей, зумовлених СНІДом, складає третину від усіх смертей серед чоловіків у віці від 15 до 49 років, і майже 60% усіх смертей жінок цієї вікової групи.
- Згідно інформації українського центру боротьби і профілактики ВІЛ/СНІД щомісяця в Україні кількість людей з ВІЛ зростає в середньому на 1200





- Життя єдиний шанс, вже іншого не буде
Як почуєш – серце завмирає,
Від Сніду наслідки сумні,
Від нього ліків ще немає,
Тому ми скажем:
Життя – воно неповторне і прекрасне!



*Зроби свій вибір -
збережи життя!*